****

**I часть. Ходьба колонной по одному между предметами; ходьба и бег врас­сыпную между предметами.**

**II часть. Общеразвивающие упражне­ния с мячом.**

**Основные виды движений:**

* **броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя руками;**
* **лазанье — пролезание в обруч пра­вым и левым боком в группировке;**
* **равновесие — ходьба по гимнасти­ческой скамейке боком приставным ша­гом, на середине присесть, встать и прой­ти дальше;**

**Упражнять  ребенка в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и врас­сыпную; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить уп­ражнения в равновесии и с обручем.**

****